

童顏針

童顏針

SCULPTRA®

3D聚左旋乳酸 PLLA
(3D-poly-L-lactic acid)



「液體拉皮」
「3D回春針」
「王菲童顏針」

49
歲

阿湯哥回春 凍齡有術

臉頸微整型甩老態 網友虧過幾年就變嬰兒

49歲的湯姆·克魯斯在奧斯卡
頒獎典禮上，看起來只有30出頭，讓
大家非常驚嘆。



記者鄭志福／綜合報導

「阿湯哥」湯姆·克魯斯頒發今年奧斯卡最佳影片獎，大家最好奇的不是得獎者是誰，而是49歲的阿湯哥如何讓自己回春的？大家都猜到他一定是去整型，但看起來又很自然。主持人比利·克里斯托在開場時還逗了他的臉，看起來彈性十足，網友虧他像「班傑明的奇幻旅程」一樣越活越年輕，再過幾年就會變成嬰兒。

3D聚左旋乳酸造蘋果肌

根據經常在msnbc.com發表意見的美國整型醫生安東尼·楊分析，阿湯哥應該做了多種療程才能達到這樣的效果。阿湯哥非常瘦，簡直就是男的瑪丹娜。他的身體幾乎沒有脂肪，但他的臉卻還是很柔軟。一個近50歲又沒有體脂肪的男人應該會皮膚鬆垮，看起來很憔悴。據此推測他應該打了3D聚左旋乳酸做出蘋果肌。

3D聚左旋乳酸造蘋果肌

根據經常在msnbc.com發表意見的美國整型醫生安東尼·楊分析，阿湯哥應該做了多種療程才能達到這樣的效果。阿湯哥非常瘦，簡直就是男的瑪丹娜。他的身體幾乎沒有脂肪，但他的臉卻還是很柔軟。一個近50歲又沒有體脂肪的男人應該會皮膚鬆垮，看起來很憔悴。據此推測他應該打了3D聚左旋乳酸做出蘋果肌。

3D聚左旋乳酸通常每6週注射一次

總共注射3或4次，效果逐漸顯現，比較不容易被別人發現整型。另外楊醫師也認為阿湯哥在雙眉之間打了肉毒桿菌除皺，在法令紋打了玻尿酸填平。

電波光波拉皮緊緻皮膚

不只臉部要整，鬆垮的脖子更會洩漏年齡，楊醫師不覺得阿湯哥去做了拉皮手術，他應該是採用了ReFirme電

波光波拉皮，以雙向電波頻率配合紅外線光，刺激表面膠原蛋白的生長，創造溫和且快速見效的皮膚緊緻效果。通常這種療程需每個月做一次。

上述這些療程需要花費幾萬美元，而且要持續去做才能維持效果。對身價高達2.5億美金（約台幣73億元）的阿湯哥來說，這些都算是小錢。現在阿湯哥看起來只有30幾歲，楊醫師建議他只要繼續維持原有療程，不需要再過度整型。

3D聚左旋乳酸通常每6週注射一次，總共注射3或4次，效果逐漸顯現，比較不容易被別人發現整型。另外楊醫師也認為阿湯哥在雙眉之間打了肉毒桿菌除皺，在法令紋打了玻尿酸填平。

電波光波拉皮緊緻皮膚

不只臉部要整，鬆垮的脖子更會洩漏年齡，楊醫師不覺得阿湯哥去做了拉皮手術，他應該是採用了ReFirme電

波光波拉皮，以雙向電波頻率配合紅外線光，刺激表面膠原蛋白的生長，創造溫和且快速見效的皮膚緊緻效果。通常這種療程需每個月做一次。

上述這些療程需要花費幾萬美元，而且要持續去做才能維持效果。對身價高達2.5億美金（約台幣73億元）的阿湯哥來說，這些都算是小錢。現在阿湯哥看起來只有30幾歲，楊醫師建議他只要繼續維持原有療程，不需要再過度整型。

舒顏萃·3D聚左旋乳酸

Sculptra®3D聚左旋乳酸，是一種能夠刺激人體再生膠原蛋白的注射型產品，成分可以被人體組織所吸收、代謝、經過數十年的臨床使用*，已證實其安全性高、效果優越\$。



透過注射Sculptra®3D聚左旋乳酸到指定部位，刺激膠原蛋白再生，讓妳的肌齡變年輕，再次擁有肌膚新生的活力，使美麗由內而外、自然煥發。

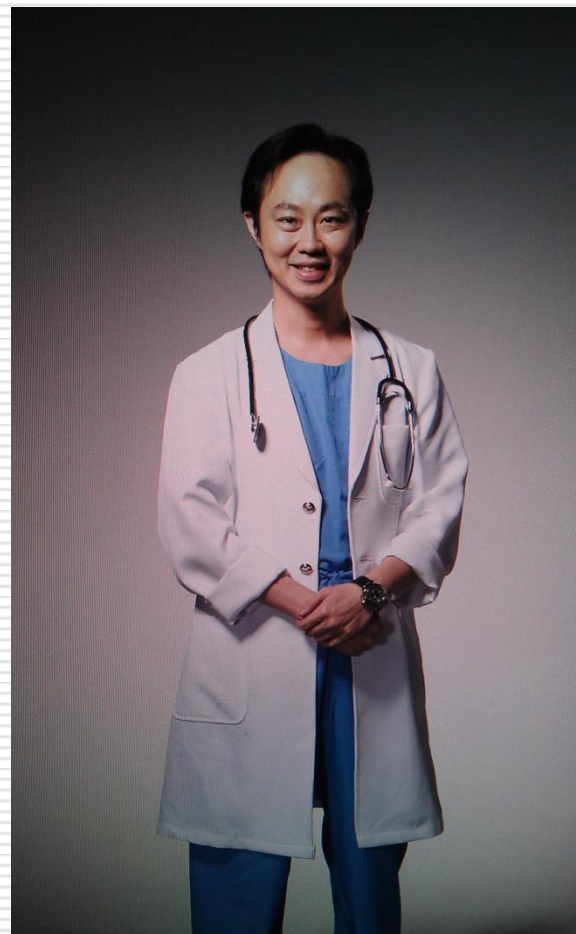
参考文献

*舒爾茲進入新中文信託(商業轉讓執字第021227號) S. Nairn, *et al.* J Am Acad Derm. 2012; 63(3): 448-452

江子朋 院長

- 君綺忠孝旗艦院長
- 台灣顏面整型專科醫師
- 台灣美容專科醫師

- 台北醫學大學
- 忠孝醫院內科
- 台大醫院顏面整型外科
- 前大里仁愛醫院主任
- 韓國隆鼻拉皮手術進修



臉部皮膚老化

- 容易老化的位置
- 皮膚萎縮
- 膠原蛋白流失
- 軟組織下垂
- 骨骼萎縮



Sculptra

1999年 歐亞逾30多個國家
>150,000人

2009年 美國FDA正式核准Sculptra ®
臉部皺紋和法令紋

2010年 7月引進台灣。

主要成份

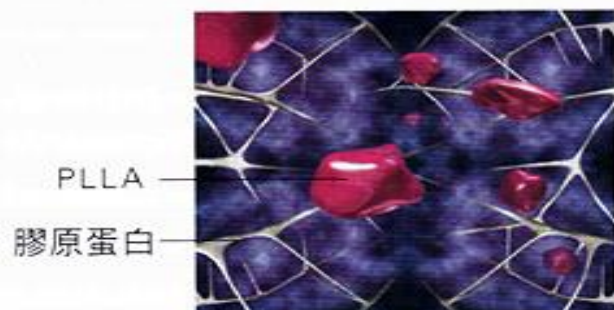
- ❑ 聚左乳酸
 - ❑ Poly-L-lactic acid (PLLA)
 - ❑ 生物相容
 - ❑ 體內自行分解
 - ❑ 醫界使用>30年
 - ❑ 不需皮膚過敏測試
-

作用方式

- 注入皮膚深層
 - 刺激膠原蛋白增生
 - 改善皺紋、豐頰、太陽穴
-

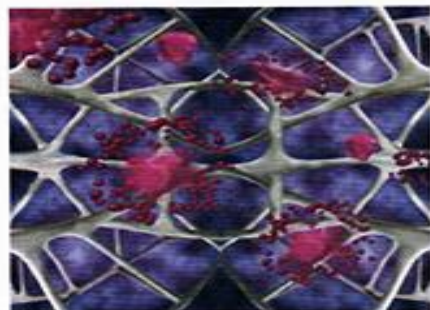
不同於傳統的注射填充劑，Sculptra®3D聚左旋乳酸以漸進的方式，從根本改善造成臉部老化的成因，藉由補充天然膠原蛋白，呈現更加自然的效果。

注射取代 (Replace)



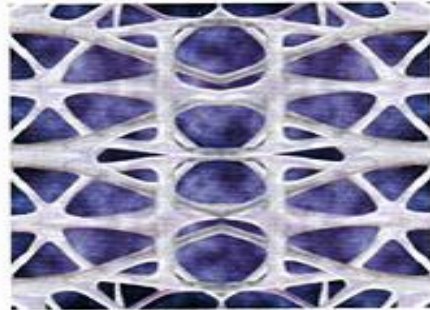
聚左旋乳酸 (PLLA) 為 Sculptra®3D 聚左旋乳酸的主要成份，注射在皮膚真皮層，成份在深部作用促進強化皮膚結構，取代流失的膠原蛋白。(註1)^{2,3,9}

填補容積 (Restore)

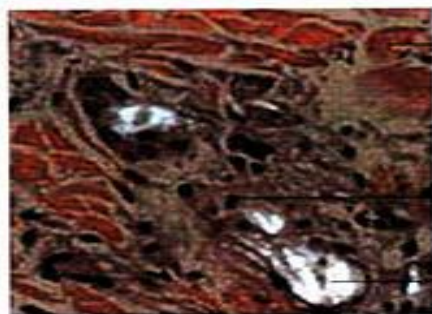


聚左旋乳酸微粒被吸收，促使膠原蛋白組織逐漸地回復體容積。

精緻成效 (Refine)



可以淡化臉部由淺至深的皺摺和皺紋，呈現更細緻的改善成果，而且效果可以維持長達2年。^{1,2,9}



膠原蛋白

巨噬細胞

Sculptra® 3D聚左旋乳酸

注射後12個月的組織切片中發現有膠原蛋白新生的現象。

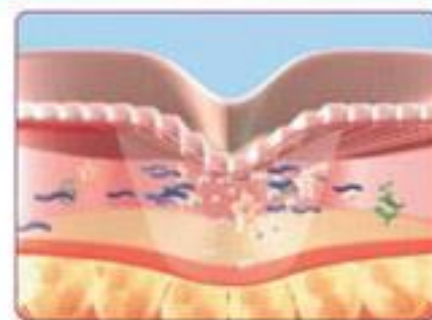
Sculptra—作用模式



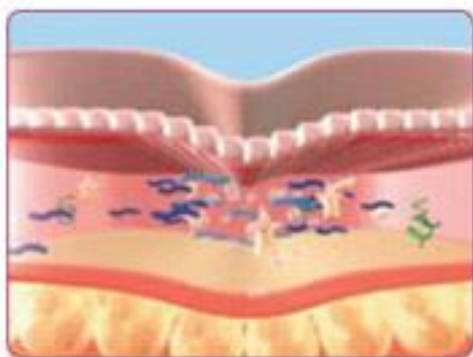
治療前皺紋



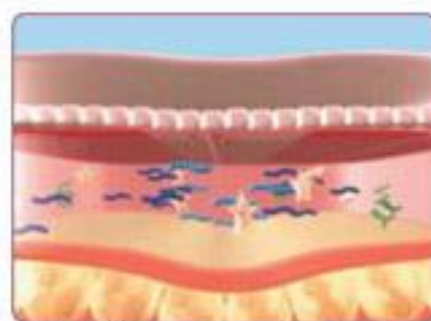
注射的體積立刻填滿皺紋及
體積凹陷處。



Sculptra裡的水分在幾天內
被身體吸收後，皺紋深度會
稍微加深。



第2階段中，結締組織逐漸會自然、
溫和地堆疊在一起，
撫平皺紋及輪廓瑕疵。



約6週後即可看見明顯改善效果。
較嚴重的體積凹陷可能需要進一步的治療。

SCULPTRA®可以改善的部位



舒顏萃·3D聚左旋乳酸

- 有關Sculptra®之安全性及效用性，除臉上皺紋及凹陷外，並未於其他部位進行臨床試驗評估

注射部位

- 不可注射於嘴唇
 - 主要用於 皺紋及凹陷
 - 進階部位：
 1. 淚溝
 2. 額頭
 3. 手背
 4. 頸紋
-

把青春一點一點找回來

漸進式

4-6星期

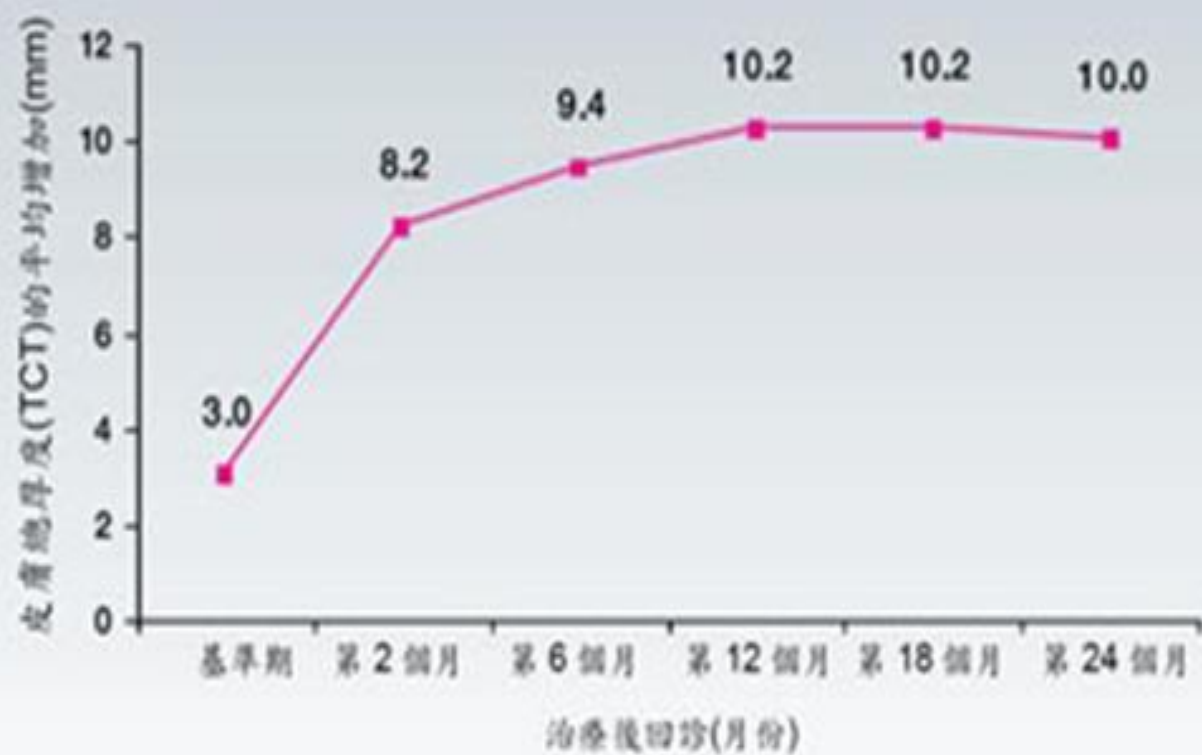
持續增生膠原蛋白

效果持續25個月

更自然

更持久

平均皮膚總厚度



治療後之平均皮膚總厚度。

醫師認證

- 了解臉型構造
 - 進階注射技巧
 - 專業訓練
 - 原廠頒發**認證證書**
-

療程間隔

- 通常為2~3次
 - 相隔4星期
 - 個人反應不同
 - 實際注射次數也不同
-

治療效果

- 1~3個月呈現
 - 效果自然
 - 療效長達二到三年
 - 個人體質不同 因人而異。
-

與玻尿酸的差異

- 非立即性
 - 刺激膠原蛋白生成
 - 比較自然
 - 更為持久
 - 真實改善膚質
-

術後按摩

1. 立即按摩 => 立即深層按摩，均勻分散

2. 冰敷 => 減少術後水腫

3. 術後按摩 => 5.5.5

術後**5**天內

每天**5**次

每次**5**分鐘

均勻分佈

加速膠原蛋白增生

sculptra

舒顏萃·3D聚左旋乳酸

Sculptra®3D聚左旋乳酸 完整療程介紹

按摩護理

注射後，醫師會為您做完
善的術後按摩，使
Sculptra®3D聚左旋乳酸
均勻分佈，按摩時間約5
分鐘。



居家按摩555

術後5天內，建議您每天自
行於治療部位進行5次、每
次5分鐘的按摩，加速膠原
蛋白的增生作用，並搭配
使用維詩朵高濃度玻尿酸
精萃原液按摩並保養肌膚。

黏貼處

術後冰敷

注射後，可能有暫時性
的泛紅、水腫或是瘀青現
象，水腫會在幾天後逐漸
消退，瘀青約一至兩周可
復原。診所將提供冰敷
袋，讓您舒緩注射後的
不適，建議隔紗布冰敷，避
免與肌膚直接接觸。



背面為黏貼處

黃金照顧期

555按摩

術後5天內，建議您每天自行於治療部位進行5次、每次5分鐘的按摩，慢慢施加力道按壓，稍有疼痛為正常現象。



黏貼處

複合式微整型

- 肉毒桿菌
 - 玻尿酸
 - 可以搭配
 - 不會起交錯反應
-

Before & After

改善皮膚皺紋、
鬆弛，提拉
下巴線條



療程前

接受4次注射，總計6瓶的療程



第4次注射後

改善法令紋、
口角紋



療程前

接受3次注射，總計6瓶的療程



第3次注射後

sculptra

舒顏萃·3D聚左旋乳酸

逆齡肌效 看得見！撫平口角紋、法令紋，緊緻肌膚

Before



© Danny Vleggaar 2003

After



© Danny Vleggaar 2003

接受3次注射，共計6瓶的療程

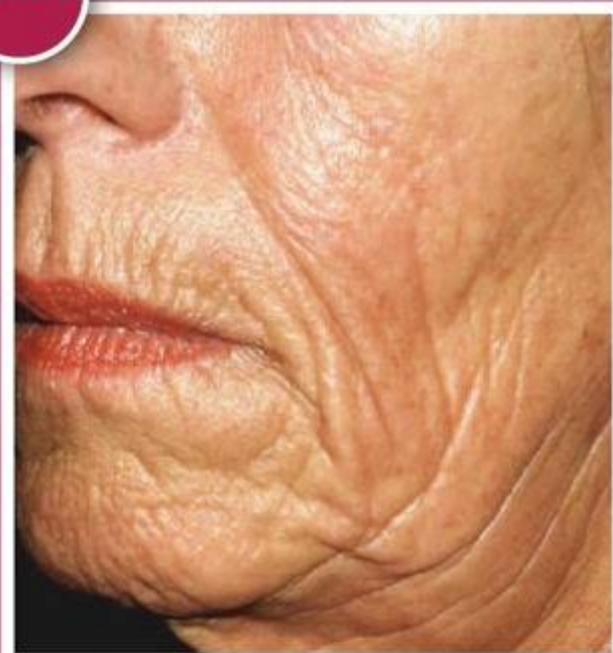
*療程前後所有照片均未經任何修整

sculptra

舒顏萃·3D聚左旋乳酸

逆齡肌效 看得見！飽滿雙頰，淡化皺紋，拉提下巴線條

Before



© Danny Vleggaar 2003

After



© Danny Vleggaar 2003

接受4次注射，共計4瓶的療程

*療程前後所有照片均未經任何修整

sculptra

舒顏萃·3D聚左旋乳酸

逆齡肌效 看得見！豐滿下顎、改善皺紋

Before



After



接受3次注射，共計4瓶的療程

Courtesy by Dr David Evans, The Surgery, Hove, East Sussex

*療程前後所有照片均未經任何修整

倒轉肌齡 為肌膚喚回光采透亮

Before



療程前

術前問題檢視：

- 整個眼周都顯得較微凹陷，眼尾有下垂的現象，外加兩頰也較為鬆弛，連帶嘴角也稍稍往下。

After



▲ 接受三次治療共計五瓶

術後成果2年看得見：

- 眼窩的凹陷變得較不明顯，且眼尾明顯的上揚了，整個肌膚變得較為明亮且有彈性，嘴角也較上揚。

個案效果 美魔女

周女士／58歲

倒轉肌齡 為肌膚喚回光采透亮

Before



療程前

術前問題檢視：

- 三八紋出現，由其是淚溝紋與嘴角紋，且兩頰凹陷無肉，難起來較嚴肅。

After



▲ 接受三次治療共計四瓶

術後成果2年看得見：

- 三八紋較之前不明顯，且兩頰與蘋果肌頓時都豐潤了起來，臉部線條UP，整體變年輕且較有親和力。

個案效果 美麗女

康女士 / 55歲

倒轉肌齡 為肌膚喚回光采透亮

Before



療程前

術前問題檢視：

- 下巴輪廓線、緊緻下顎曲線、雙下巴、頸部鬆弛。

After



▲ 接受三次治療共計五瓶

術後成果2年看得見：

- 改善鬆弛的下顎線條，重新雕塑全臉輪廓、加強緊緻提拉。

個案效果 美麗女

郭女士 / 51歲

全臉立提 重回型男行列

Before



療程前

術前問題檢視：

- 臉型鬆垮、膚質無光澤。

After



▲ 接受三次治療共計五瓶

術後成果2年看得見：

- 拉提臉部、下巴線條，改善全臉膚質緊緻。

個案效果 美魔男

林先生 / 40歲

全臉立提 重回型男行列

Before



療程前

術前問題檢視：

- 臉部凹陷膚質凹疤明顯、線條不明顯臉型鬆弛。

After



▲ 接受三次治療共計三瓶

術後成果2年看得見：

- 肌膚緊緻，豐盈臉頰，膚質凹疤明顯改善。

個案效果 美魔男

傅先生 / 53歲

打敗地心引力 維持青春緊緻臉龐

Before



療程前

術前問題檢視：

- 臉型凹陷、消瘦顯得憔悴無神。

After



▲ 接受三次治療共計三瓶

術後成果2年看得見：

- 蘋果肌飽滿、臉部線條立體有神，氣色好，臉部比例更好。

個案效果
輕齡女

李小姐 / 36歲

打敗地心引力 維持青春緊緻臉龐

Before



療程前

術前問題檢視：

- 眉毛拉提、眼角下垂、眼圍鬆垮。

After



▲ 接受三次治療共計三瓶

術後成果看得見：

- 檢視眼周老化主因，創造眉型的豐潤，加強眼周肌膚的飽滿。

個案效果
輕齡女

吳小姐 / 38歲

打敗地心引力 維持青春緊緻臉龐

Before



療程前

術前問題檢視：

- 額頭凹陷、臉頰鬆弛凹陷無彈性。

After



▲ 接受二次治療共計二瓶

術後成果看得見：

- 額頭變得更加飽滿有型、臉頰緊緻豐滿、膚質改善。

個案效果 輕齡女

張小姐 / 29 歲

常低頭 頸紋易加深

每30分鐘做伸展 醫美療程可淡化

李士虹醫師指出，脖子往前傾時，皮膚會壓出皺褶，時間一久易形成頸紋，平時應注意姿勢，不管坐、站都保持抬頭挺胸、頸部平直，若長時間使用電腦，最好選可支撐背、頸部的椅子，且每30分鐘就起身走動，或將頭部向前、向後仰，再向左、向右肩膀傾斜，可伸展、舒緩緊繃的脖子。另預算足夠者，也可做醫美療程，如注射3D聚左旋乳酸，施打脈衝光或飛梭雷射，幫助淡化頸紋。

長時間用平板電腦，快頸紋出現，提醒用平部保持平直，勿過度傾部；另頸部皮膚變少，保護，防曬，以免因皮膚皺紋出現，倘若頸紋，可在諮詢醫師後，

提醒你



前傾加深紋路

使用平板電腦、智慧型手機，頸部易不自覺往下彎，使頸部壓出紋路，長久下來會形成頸紋；另平常拿著電腦，頸部過度前傾，或者看電視、看書時，人陷在沙發裡，頸部懸空，都易使頸紋加深。

注意睡姿枕頭

睡過高的枕頭，或是肌睡、側睡，都會使臉部和頸部的紋路加深，李士虹醫師表示，她自己睡覺時都不用枕頭，若習慣用枕頭者，建議枕頭高度勿超過5公分，並採仰睡。

頸部也要保養囉。
(設計師自)



這樣做
保持抬頭挺胸
用電腦、看電視時，頸部勿過度前傾，盡量保持頸部平直，下巴微上抬，長時間坐著時，最好選擇有支撐的椅子，坐時保持抬頭挺胸，腹部縮，另雙腳踩地，大腿與小腿呈90度。



想要預防頸紋，應避免長時間維持同一姿勢不動，最好每30分鐘起身活動，可做簡單的頸部伸展，將頸部慢慢往下，再往上仰，再將頭部分別往左右側靠近，次數不限，想到就可做。



做好保濕防曬
頸部保養品時，可選擇修頸部，或局部塗抹，約2瓶綠豆大，從喉嚨約用2個10元硬幣大，再由下往上塗，因頸部皮膚較少，可選乳液、乳霜較好推開，並選擇能抗老或較佳，含維生素C等。



以往玻尿酸施打不均，非常不美觀，現最新做法是施打3D聚左旋乳酸，刺激膠原蛋白增生，淡化紋路，但費用較貴，且注射後易有瘀青、紅腫，約1周才會消，也可考慮飛梭雷射或脈衝光。

醫美幫助淡化
以往玻尿酸施打不均，非常不美觀，現最新做法是施打3D聚左旋乳酸，刺激膠原蛋白增生，淡化紋路，但費用較貴，且注射後易有瘀青、紅腫，約1周才會消，也可考慮飛梭雷射或脈衝光。



除頸紋療程比較

	3D聚左旋乳酸	飛梭雷射	脈衝光
作用	可刺激皮下膠原蛋白增生，增加皮膚彈性，淡化、填充紋路。	刺激膠原蛋白增生，改善紋路，但膚色偏黑者效果較不適合。	藉由光線產生熱能，刺激膠原蛋白增生，痛感較輕，效果較佳。
費用	單次約4萬-5萬元，通常打1次就有效果，約可維持2年。	單次約1萬-2萬元，約需打3次，能維持1年。	單次約6000-8000元，約需打3次，維持約1個月。

術後加強保濕

頸部做完醫美療程後，應加強保濕、防曬，並塗抹1周避免用含左旋C、果酸成分的保養品，以免造成刺激。

