

一般而言，腋下多汗會隨天氣溫度提高而更加嚴重，尤其在炎炎夏日，真是汗如雨下。但當天氣逐漸轉涼進入冬季時則多汗情況則漸漸改善。因此建議在夏天來臨之前接受注射，療效可持續至冬天來臨或更久。一年只要注射一次，就能助您乾爽度過尷尬的夏季，揮別惱人的多汗症。



可能的副作用

自1989年在全球上市之後，保妥適® BOTOX®就被廣泛用於治療各種疾病，包括中風及腦性麻痺引起的肢體痙攣、運動障礙疾病(例如斜頸症、眼瞼痙攣與半面痙攣等)、多汗症、頭痛及背痛等疾病，保妥適® BOTOX®在美容除皺的治療更是廣為人知。保妥適® BOTOX®在1993年即經醫學中心專案進口應用在臨床治療，並於1999年通過衛生署正式核准，廣泛用於治療上述多種疾病，藥品的安全性及有效性已受肯定。保妥適®BOTOX®與其他藥物一樣，都可能造成某些副作用。治療多汗最常見的副作用包括注射部位輕微疼痛、熱潮紅、以及暫時性的手臂無力等現象。一般而言，保妥適®BOTOX®所造成的副作用都屬於暫時性的。如對副作用有任何疑問，可直接請教您的醫師。

全國藥品年鑑雜誌社

您是否有

腋下多汗

的困擾？



保妥適®



您是否有腋下多汗的困擾？

或許您已深受排汗過多之苦多年，而您能做的卻只是繼續塗抹止汗劑以及經常更換衣物。因為腋下多汗的問題，連穿上白色衣服這樣簡單的事情，竟是永不可及的夢想.....

別人也和您一樣有排汗過多的毛病嗎？

過度出汗超過生理的需求稱為多汗症 (Hyperhidrosis)，多汗症其實是可以治療的。

多汗症 (Hyperhidrosis)是什麼？

世界上有數以百萬計的人都有多汗症或排汗過多的苦惱。身體許多部位皆可能出現排汗失調的現象，包括手部、腳部或腋下。雖然高溫或壓力會造成流汗增加的情況，並不致於造成多汗的現象。相反的，排汗過多可能是一種遺傳特質無法讓身體適當調節體溫。多汗症也可能是其他疾病引起，包括焦慮、甲狀腺亢進、神經受損或停經，或是其他藥物治療產生的副作用。多汗症分為局部性、區域性或全身性，經常造成日常生活及社交的不便、情緒的困擾、工作及生產力的影響。

目前局部多汗症的治療藥物包括外用止汗劑、口服藥及離子導入等，但作用效果短暫，需不斷地重覆塗抹或服藥，相當不方便。外科手術也是一種治療選擇，雖然作用效果持久，卻可能導致代償性出汗的後遺症，多汗部位可能由手部或腋下轉移至腳底、大腿內側，甚至轉移至腹部及背部，反而造成更大的困擾。直到現在，終於研發出長效的治療藥物-保妥適® BOTOX®。

保妥適®BOTOX®可治療腋下多汗，減少異味

保妥適® BOTOX® 已通過衛生署正式核准用於治療腋下多汗，也是目前唯一獲得衛生署核准用於美容除皺及腋下多汗的肉毒桿菌素。保妥適® BOTOX® 直接作用在於多汗的根源部位，當醫師為您注射保妥適® BOTOX®之後，保妥適® BOTOX® 會作用在控制汗腺排汗的神經末梢，抑制產生排汗訊息之化學物質的釋放，減少出汗。因為汗水的減少，相對的，因多汗潮溼導致細菌分解產生的異味也大幅改善。注射前，醫師會先為您作一簡單的試驗，確定多汗的部位，使注射部位更加精確。然後以相當精細的針頭將藥物注射在確定的出汗部位，治療過程僅須10分鐘的時間即可完成。

藥效時間

根據臨床試驗結果顯示，注射一週後出汗平均減少83%，在第一次治療之後，保妥適® BOTOX® 藥效可以維持7.5個月以上，三成以上的病人療效甚至可維持一年或更久。保妥適® BOTOX® 的藥效長短會因人而有所差異，醫師會依個人狀況來調整最適合的注射部位及劑量，以期達到最佳的療效。當您發現多汗情況再度出現時，則須再就醫檢查。



參考文獻

1.Naumann M, Love NJ. Botulinum toxin type A in the treatment of bilateral primary axillary hyperhidrosis: a randomised, parallel group, double blind, placebo-controlled trial. *British Medical Journal*, 2001;p596-599.